



	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
<b>1. Hétfő</b>	Kakaó, briós	Zöldséges zabgaluska leves, Burgonyafőzelék, sertéspörkölt, kenyér	Diákcsemege felvágott, delma, magos zsemle, zöldség
<b>2. Kedd</b>	Sonkás kockasajt 2 db tk.kifli	Mészáros leves, Darás tészta, cukor szórat, alma	Gyümölcsös joghurt, tk.kifli
<b>3. Szerda</b>	Párizsi felvágott, margarin, kenyér	Csontleves, Töltött paprika, kenyér	Trappista sajszelet, delma, tk zsemle, retek
<b>4. Csütörtök</b>	Túrós-málnás croissant 110 gr	Gyümölcs leves, Szezám-magos halfilé, sárgarépás bulgur	Magyaros vajkrém, tk kenyér, uborka
<b>5. Péntek</b>	Gyümölcslé, póréhagymás sajtkrém, tk kenyér	Palóc leves Lekváros bukta	Csirkemell sonka, margarin, tk. zsemle, paradicsom
<b>8. Hétfő</b>	Sajtos rúd 100 gr	Zöldséges burgonya leves, Csirkepaprikás, csótészta	Füstölt lapka sajt, delma, tk. zsemle, zöldség
<b>9. Kedd</b>	Natúr vajkrém, magos zsemle, sárgarépa karika	Daragaluska leves, Sárgaborsó főzelék, vagdalt pogácsa, tk kenyér	Soproni felvágott, delma, tk.kenyér
<b>10. Szerda</b>	Áfonyalekvár, margarin, kenyér 100 gr	Lebbencs leves, Temesvári tokány, párolt rizs túró rudi	Kenőmájas, tk zsemle, uborka
<b>11. Csütörtök</b>	Sonkás kocka sajt 2db tk kifli, saláta	Tejfölös karfiol leves Mézes-mustáros csirkecomb, rizi-bizi	Vaníliás puding, babapiskóta
<b>12. Péntek</b>	Karamellás tej, fonott kalács, vaj	Zeller leves, Bolognai spagetti, sajt szórással, körte	Körözött, tk kenyér, uborka
<b>15. Hétfő Munkaszüneti nap</b>			
<b>16. Kedd</b>	Meggyes pite 100gr	Reszelt tésztaleves, Tökfőzelék, fűszeres sertéscsík, tk. kenyér	Tömlős sonkás sajtkrém, tk. kenyér, saláta
<b>17. Szerda</b>	Magyaros vajkrém, tk zsemle, retkek	Vajgaluska leves, Meggymártás, sertéssült, ½ burgonya	Pulykamell sonka, margarin, rozsos buci
<b>18. Csütörtök</b>	Joghurtos delma, sajtos kifli. paprika	Brokkollikrém leves, Rántott sertés szelet, kukoricás rizs	Málnás joghurt, tk.kifli
<b>19. Péntek</b>	Gyümölcslé, snidlinges sajtkrém, tk. kenyér 100 gr	Frankfurti leves, Császármorzsa lekvár öntettel alma	Pritaminos húskenyér, margarin, korpás zsemle , zöldség
<b>22. Hétfő</b>	Kakaós csiga 120 gr	Tojásos leves, Vajbabfőzelék, aprópecsenye, kenyér	Főtt tojás, delma, tk. zsemle, reszelt sárgarépa
<b>23. Kedd</b>	Lapka sajt, delma, tk kenyér 100 gr	Vegyes gyümölcsleves, Tavaszi rizseshús, vitamin saláta	Magyaros szendvicssajtkrém, zsemle, paradicsom
<b>24. Szerda</b>	Tejeskávé, csavart csemege	Májgombóc leves, Sóskamártás, grill virsli, ½ burgonya	Uborkás májas, tk. zsemle
<b>25. Csütörtök</b>	Natúr sajtkrém, kifli, paprika	Paradicsom leves, Mandulás halfilé, zöldséges párolt rizs	Sajtos párizsi felvágott, margarin, tk kenyér
<b>26. Péntek</b>	Cirtomos tea, sonkás krém, tk kenyér	Gulyás leves, Tepertős pogácsa kiwi	Tonhalpástétom, zsemle, kigyóuborka
<b>29. Hétfő</b>	Tej, csokis gabonagolyó	Kertész leves, Tarhonyás hús, cékla	Reszelt trappista sajt, delma, tk zsemle, saláta

<b>30. Kedd</b>	Méz, margarin, tkkenyér 100 gr	Fokhagymakrém leves, levesgyöngy Rántott sajt, rizs, tartármártás	Tavaszi felvágott, margarin, császárszemle, saláta
<b>31. Szerda</b>	Kuglóf 100 gr vaj	Karalábé leves, Zöldborsós csirkemáj, bulgur	Vajkrém, tk. zsemle, jégcsapretek

*A szükség szerinti étlap változtatásért előre is elnézésüket kérjük! Megértésüket köszönjük!*

*Órdögkonyha dolgozói*