

**Köny konyha**

	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1. Csütörtök	Fonott kalács 100g margarin	Kertész leves, Csirkepaprikás, tésztaköret	Párizsi felvágott, delma, zöldpaprika, tk zsemle
2. Péntek	Magyaros vajkrém, paradicsom, tk kenyér	Gomba leves, Tarhonyás hús, savanyúság	Meggyes túrókrém, zsemle
5. Hétfő	Natúr kockasajt, tk.kifli	Rizs leves, Tökfőzelék, lecsós szelet, tk kenyér	Csirkemell sonka, margarin saláta, magos zsemle
6. Kedd	Málnás.túrós chroissant 100g	Tárkonyos sertésragu leves, Darás metélt	Trappista sajt , delma, uborka, tk zsemle
7. Szerda Gyümölcsnap	Zöldfűszeres sajtkrém rettek, tk kenyér	Lencse leves, Brassói aprópecsenye, burgonya, savanyúság	Epres joghurt, kifli
8. Csütörtök	Tej, áfonya lekvár, margarin, tk.kenyér	Paradicsomleves, Kukoricapelyhes halfilé, sárgarépás bulgur	Soproni felvágott, margarin, császárszsemle
9. Péntek	Kenőmájas , paprika, tk kifli	Magyaros burgonyaleves, Mexikói sertéstokány, csótészta	Tejszelet, alma
12. Hétfő	Meggyes pite 110g	Köménymag leves, Szárzababfőzelék, csirkepörkölt, kenyér	Lapka sajt, delma, paradicsom, tk zsemle
13. Kedd	Zala felvágott, margarin tk kenyér	Csont leves, Milánói makaróni	Körözött, uborka, zsemle
14. Szerda Gyümölcsnap	Kakaó, briós 100g	Brokkoli krémleves, Mézes-mustáros sült csirkecomb, petrezselymes rizs	Sonkás kockasajt, paradicsom, tk kifli
15. Csütörtök	Natúr vajkrém, pritamin paprika, kifli	Palóc leves, Buci-nudli	Nyári turista, delma, jégcsaprettek, tk.zsemle
16. Péntek	Tejszínes sajtkrém, tk.zsemle	Karalábé leves, Temesvári tokány, tarhonya	Főtt tojás, margarin, saláta, zsemle
19. Hétfő	Kakaós csiga 90g	Daragaluska leves, Zöldborsófőzelék, sült virsli, tk kenyér	Edámi sajt szelet, delma, uborka, tk.zsemle
20. Kedd	Zala felvágott, margarin paprika, tk.kenyér	Tojásleves, Natúr csirkemell, sajtmártás, kukoricás rizs	Habos csokipuding
21. Szerda Gyümölcsnap	Zöldséges párna 100g	Gyümölcs leves, Mustáros halfilé, petrezselymes burgonya, savanyúság	Vaníliás túrókrém, tk.zsemle
22. Csütörtök	Tej, joghurtos delma, sárgarépa, tk.kenyér	Vágottborsó leves virslivel, Aranygaluska vaníliásodóval	Pritaminos húskenyér ,margarin, zsemle
23. Péntek Ünnepnap			