

ÉTLAP

2019. OKTÓBER HÓ

DÁTUM	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
1. kedd	Gyümölcsstea, trappista sajt szelet, delma, tk kenyér	Köménymag leves zabgaluskával, lencsefőzelék, sertés vagdalt, tk kenyér	Tavaszi felvágott, delma, császárszemle, uborka
2. szerda Gyümölcsnap	Tej, sajtos rúd	Minestrone leves, tavaszi szárnyas tarhonyás hús, szőlő	Szárnyas májkrém, tk. zsemle, paradicsom
3. csütörtök	Citromos tea, vajas kenyér, zöldpaprika	Frankfurti leves gazdagon, pizzás csiga	Zala felvágott, falusi margarin, tk zsemle
4. péntek	Tej, magyaros vajkrém, tk. kifli, uborka	Rozmaringos gombakrémléves levesgyönggyel, csirkemell sok magvas bundában, sérgarépás bulgur	Erdei gyümölcsös joghurt, korpovit keksz
7. hétfő	Tej, almás pite	Lebbencs leves, tökfőzelék, sertéspörkölt, kenyér	Párizsi, delma, tk zsemle, saláta
8. kedd	Málnás gyümölcsstea, zöldfűszeres sajtkrém, tk. kifli	Gulyás leves, túrós metélt	felvágott, margarin, császárszemle, zöldpaprika
9. szerda Gyümölcsnap	Limonádé, natúr vajkrém, tk.kifli , uborka	Csontleves, halfasírt, paradicsom mártás, ½ főtt burgonya, alma	Tejszelet, gyümölcs
10. csütörtök	Karamellás tej, briós	Daragaluska leves, zöldborsó főzelék, pulykapörkölt, tk. kenyér	Lapka sajt szelet, delma, tk. zsemle, kaliforniai paprika
11. péntek	Tej, sonkás kocka sajt, tk. kifli, paradicsom	Zöldségleves, Bácskai rizseshús, csemege uborka	Pritaminos húskenyér, margarin, rozsos buci
14.hétfő	Tej, kókuszos gabonapárna	Reszelt tészta leves, fejtett babfőzelék, apró pecsenye , tk kenyér	Soproni felvágott, delma, tk.zsemle, sárgarépa karika
15. kedd	Limonádé, sajtkrém, tk.kenyér, jégcsapretek	Magyaros burgonyaleves, Eszterházy tokány, tészta köret	Pulykamell sonka, falusi margarin, sulirúd
16. szerda Gyümölcsnap	Kakaó, vajas kenyér, zöldpaprika	Karalábé leves, ketchupos csirkecomb, párolt rizs, vegyes savanyúság	Körözött, tk.zsemle
17. csütörtök	Tej, csavart csemege	Sertésragú leves, szilvás gombóc	Magyaros sajtkrém, tk.zsemle, paradicsom
18. péntek	Tej mogyorókrém , kenyér	Vajgaluska leves, sóska mártás, grill virsli, ½ főtt burgonya	Gépsonka, delma, tk. zsemle, jégسالáta
21. hétfő	Gyümölcsstea, snidlinges szendvicssaláta, tk. zsemle	Kertész leves, bolognai spagetti, sajtszórás	Halpástétom, szezámm.zsemle , uborka
22. kedd	Tej, sajtos párizsi, margarin, tk kenyér, retek	Tavaszi leves, burgonyafőzelék, csirkepörkölt , kenyér, túró rudi	Epres gyümölcsjoghurt, kifli
23. szerda		Pihenőnap	
24. csütörtök Gyümölcsnap	Citromos tea, télisalámis kocka sajt, kifli	Palóc leves, aranygaluska, vaníliás öntettel , körte	Kenőmáj, tk. zsemle , paradicsom
25. péntek	Kakaó, sajtos pogácsa	Gyümölcsleves, szezámmagos halfilé, petrezselymes burgonya, tartármártás	Diákcsemege, delma, tk. zsemle , kígyóuborka
28. hétfő	Tej, sajt szelet, delma, rozsos buci, zöldpaprika	Zöldségkrémléves levesgyönggyel, lecsós csirkemáj , párolt rizs	Teavaj, tk.kifli, retek
29. kedd	Gyümölcsleves, sárgarépa vajkrém, tk. kenyér	Zöldborsó leves, tejfölös sertéshús, tészta köret	Csirkemell sonka, delma, korpás zsemle, paradicsom
30. szerda Gyümölcsnap	Tej, vaníliás chroissant	Húsleves zöldségekkel, paradicsomos káposzta, sertés szelet, kenyér , alma	Magyaros szendvicssaláta, tk. zsemle, jégcsapretek
31. csütörtök	Tej, áfonyalekvár, margarin, kenyér	Májgombóc leves, gombás szelet, párolt rizs	Tejszínes sajtkrém, tk. zsemle, uborka

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!