

ÉTLAP

2019. MÁRCIUS HÓ

KELT	TÍZÓRAI	EBÉD	UZSONNA
1. péntek	Tej, lapkasajt, delma, teljes kiőrlésű zsemle, retek	Karfiol leves, tarhonyás hús, cékla	Barackos gyümölcsjoghurt, korpovit keksz
4. hétfő	Tej, kakaós csiga	Húsleves, paradicsomos káposzta, párolt hús, kenyér	Olasz felvágott, falusi margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
5. kedd	Citromos tea, sonkás kocka sajt, kifli	Zöldborsó leves, hagymás csirkemáj, tört burgonya, vitamin saláta	Sajtos párizsi, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, uborka
6. szerda Gyümölcsnap	Tej, méz, margarin, kenyér	Bakonyi betyárleves, mákos metélt, alma	Diákesege felvágott, delma, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek
7. csütörtök	Tejeskávé, sajtos rúd	Grízgaluska leves, sertés pörkölt, vajbab főzelék, teljes kiőrlésű kenyér	Natúr vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
8. péntek	Málnás gyümölcsstea, vajjas kenyér	Gulyás leves, sajtos pogácsa	Halpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
11. hétfő	Limonádé, sajtkrém, rozsos buci, zöldpaprika	Köménymagleves, árpagyöngy, tejfölös sertéshús, tésztaköret	Soproni felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle
12. kedd	Tej, kakaós kalács	Erdei gyümölcsleves, rántott csirkemell, zöldséges kuskusz	Pritaminos húskenyér, delma, teljes kiőrlésű kenyér
13. szerda Gyümölcsnap	Gyümölcslé, magyaros sajtkrém, szezámagos zsemle	Csontleves eperlevéllel, borsos sertés tokány, sárgaborsó főzelék, kenyér	Tavaszi felvágott, delma, teljes kiőrlésű zsemle, retek
14. csütörtök	Karamellás tej, reszelt sajt, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, reszelt sárgarépa	Karalábé leves, sajtos-sült csirkecomb, petrezselymes rizs	Túrókrém, zsemle
18. hétfő	Kakaó, csavart csemege	Minestrone leves, sertés vagdalt, burgonyafőzelék, teljes kiőrlésű kenyér	Bécsi felvágott, falusi margarin, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
19. kedd	Tej, libamáj pástétom, teljes kiőrlésű kifli, jégсалáta	Rántott leves, zabgaluska, mexikói csirkés tészta	Milli vanília puding, zabfalat
20. szerda Gyümölcsnap	Gyümölcsstea, magyaros sajtkrém, szezám. császárszemle	Májgombóc leves, sült virsli, spenót, főtt burgonya	Löncs, delma, teljes kiőrlésű zsemle, kígyóuborka
21. csütörtök	Tej, meggyes pite	Újhagymás lencseleves, Stroganoff pulykatokány, párolt rizs	Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, retek
22. péntek	Tej, mogyorókrém, kenyér	Palóc leves, pizzás csiga	Zalai felvágott, ráma, teljes kiőrlésű zsemle, kaliforniai paprika
25. hétfő	Tej, gabonapehely	Zeller leves, serpenyős burgonya, kenyér	Vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
26. kedd	Tej, fonott kalács	Húsgombóc leves, káposztás tészta	Csirkemell sonka, ráma, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika
27. szerda Gyümölcsnap	Kakaó, vajjas zsemle	Bazsalikomos paradicsom leves, szezámagos halfilé, sárgarépás bulgur, csalamádé	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, kígyóuborka
28. csütörtök	Ivólé, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Tárkonyos csirkeragu leves, szilvalekváros gombóc	Tejszínes sajtkrém, kenyér, hónapos retek
29. péntek	Tej, briós	Tavaszi leves, mézes-mustáros csirke, párolt rizs	Parizer, falusi margarin, teljes kiőrlésű zsemle, új hagyma

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!