

ÉTLAP

2019. január hó

KÖNY

kelt	Tízórai	ebéd	uzsonna
2. szerda Gyümölcsnap	Tej, briós	Rizsleves, székelykáposzta	Zalai, margarin, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek
3. csütörtök	Tej, nutella, kenyér	100% gyümölcsle, bolognai spagetti sertéshússal, reszelt sajt	Parizer, delma, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
4. péntek	Gyümölcstea, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paprika	Májgombóc leves, spenót, főtt burgonya, sült virsli	Gyümölcs joghurt, korpovit keksz
7. hétfő	Tejeskávét, vajas kifli	Köménymaglevés, árpagyöngy, tökfőzelék, lecsós hús	Csemege felvágott, ráma, teljes kiőrlésű kenyér, retek
8. kedd	Citromos tea, sonkás kocka sajt, kifli	Zeller leves, ananászos csirkeragu, párolt rizs	Kenőmáj, teljes kiőrlésű zsemle, kigyóuborka
9. szerda	Tej, gabonapehely	Sertésbecsinált leves, burgonyás kocka, vitamin saláta	Sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom
10. csütörtök	Kakaó, vajas kenyér	Brokkoli krémleves, levesgyöngy, rántott sertésszelet, sárgarépás bulgur	Halpástétom, teljes kiőrlésű zsemle, retek
11. péntek	Limonádé, lapkasajt, teljes kiőrlésű zsemle	Babgulyás, sajtos pogácsa	Csirkemell sonka, falusi margarin, rozsos buci, kaliforniai paprika
14. hétfő	Tej, sajtos rúd	Reszelt tésztaleves, vajbabfőzelék, apró pecsenye	Zöldfűszeres vajkrém, teljes kiőrlésű zsemle, jégcsapretek
15. kedd	Tej, lekváros kenyér	Meggye leves, tarhonyás hús, cékla	Sajtos párizsi, delma, teljes kiőrlésű zsemle, uborka
16. szerda	Gyümölcstea, sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Paradicsom leves, mézes-mustáros csirkecomb, petrezselymes rizs	Soproni felvágott, delma, szesz. zsemle, jégcsapretek
17. csütörtök	Karamellás tej, vajas kifli	Frankfurti leves, szilvás gombóc	Szárnyas májkrém, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
18. péntek	Tea, virsli, mustár, teljes kiőrlésű kenyér	Grízgaluska leves, zöldborsós csirkemáj, bulgur	Vanília túró, zsemle
21. hétfő	Tejeskávét, kuglóf	Lebbencs leves, tejfölös burgonyafőzelék, vagdalt pogácsa	Natúr vajkrém, teljeskiőrlésű kenyér, uborka
22. kedd	Tej, trappista sajt szelet, falusi margarin, zsemle	Karfiol leves, paprikás csirke, csőtészta	Pulykamell sonka, delma, teljes kiőrlésű zsemle, retek
23. szerda	Citromos tea, zöldfűszeres sajtkrém, zsemle	Csontleves, szezámmagos rántott hal, kukoricás rizs, tartár mártás	Tavaszi felvágott, ráma, teljes kiőrlésű kenyér, paprika
24. csütörtök	Kakaó, vajas kifli	Zabgaluska leves, sárgaborsó főzelék, sertés pörkölt	Magyaros vajkrém, zsemle, uborka
25. péntek	Ivólé, kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Palóc leves, lekváros bukta	Olasz felvágott, delma, rozsos buci, paradicsom
28. hétfő	Tej, kakaós kalács	Karalábé leves, hentes tokány, tarhonya	Vanília puding, teljes kiőrlésű keksz
29. kedd	Málnás gyümölcstea, mézes –vajas kenyér	Vajgaluska leves, zöldborsó főzelék, csirke pörkölt,	Tejszínes sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér, retek
30. szerda	Tej, kakaós csiga	Gulyás leves, túrós metélt	Baromfi párizsi, delma, teljes kiőrlésű kenyér, paradicsom
31. csütörtök	Tejeskávét, kifli	Húsleves, egres mártás, főtt hús, főtt burgonya	Turista felvágott, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paprika

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk.

Jó étvágyat kívánunk!
Ördögkonyha Dolgozói.