

ÉTLAP

2018. OKTÓBER HÓ

kelt	Tízórai	Ebéd	Uzsonna
1. hétfő	Tej, kakaós csiga	Babgulyás, burgonyás kocka, csemege uborka	Zalai felvágott, margarin, retek, teljes kiőrlésű zsemle
2. kedd	Limonádé, lapka sajt, delma, teljes kiőrlésű zsemle	Csontleves, töltött paprika, kenyér	Natur vajkrém, kígyóuborka, teljeskiőrlésű kifli
3. szerda Gyümölcsnap	Tej, mézes-vajas kenyér	Magyaros burgonyaleves, szezámmagos húsos kifli	Víkend felvágott, ráma, paradicsom, rozsos buci
4. csütörtök	Tejeskávé, teljes kiőrlésű vajas kifli	Daragaluska leves, ketchupos csirkecomb, párolt rizs	Csokis-vanília puding
5. péntek	Ivólé, magyaros vajkrém, teljes kiőrlésű kifli	Sertésragu leves, császármorzsa, gyümölcsíz	Gépsonka, delma, jégcsapretek, kenyér
8. hétfő	Tej, gabonapehely	Vegyes zöldségleves, lencsefőzelék, vagdalt szelet, kenyér	Csemege felvágott, delma, zöldpaprika, teljes kiőrlésű zsemle
9. kedd	Tej, briós	Gulyásleves, káposztás tészta	Sajtkrém, paradicsom, korpás zsemle, Tejszelet, alma
10. szerda Gyümölcsnap	Citromos tea, kenőmájas, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Brokkoli krémleves, levesgyöngy, rántott borda, tavaszi bulgur	
11. csütörtök	Kakaó, vajas kenyér, zöldpaprika	Csontleves, vajbabfőzelék, sertéspörkölt, kenyér	Tonhalsaláta, uborka, szezámm. zsemle
12. péntek	Gyümölcstea, sonkás kocka sajt, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Zellerkrémleves, tarhonyahús, cékla saláta	Erdei gyümölcsös joghurt, babapiskóta
13. szombat	Tej, fonott kalács	Húsgombóc leves, buci nudli	Löncs felvágott, margarin, paprika, teljes kiőrlésű kenyér
15. hétfő	Tea, zöldfűszeres vajkrém, zsemle	Rizsleves, zöldborsófőzelék, csirkepörkölt, kenyér	Tavaszi felvágott, delma, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli
16. kedd	Tejeskávé, kifli	Karfiol leves, gombás csirkeragu, párolt rizs	Zöldfűszeres vajkrém, retek, korpás zsemle
17. szerda Gyümölcsnap	Limonádé, natur sajtkrém, teljes kiőrlésű zsemle	Mészáros leves, darás tészta	Baromfi párizsi, ráma, paradicsom, teljeskiőrlésű kenyér
18. csütörtök	Tej, csavart csemege	Zabgaluska leves, gyümölcsmártás, halpogácsa, burgonya	Turista, margarin, zöldpaprika, teljes kiőrlésű KIFLI
19. péntek	Gyümölcstea, teavaj, jégcsapretek, sulirúd	Palóc leves, túrós batyu	Sajt szelet, margarin, saláta, teljes kiőrlésű zsemle
24. szerda Gyümölcsnap	Tej, mogyorókrém, kenyér	Rántott leves, vadas mártás sertéshúsból, tészta köret	Sonkás sajtkrém, paradicsom, rozsos buci
25. csütörtök	Limonádé, magyaros vajkrém, kifli	Húsleves, paradicsomos káposzta, párolt szelet, kenyér	Bécsi felvágott, margarin, retek, teljes kiőrlésű kenyér
26. péntek	Citromos tea, margarin, zöldpaprika, teljes kiőrlésű kifli	Karalábéleves, rántott csirkemell, sárgarépás bulgur	Körözött, zsemle
29. hétfő	Tej, kukoricapehely	Reszelt tésztaleves, finom főzelék, sült virsli, kenyér	Tejszínes sajtkrém, uborka, teljes kiőrlésű kenyér
30. kedd	Karemellástej, kuglóf	Vágottborsó leves virslivel, lekváros derelye	Pritaminos húskenyér, delma, zöldpaprika, teljeskiőrlésű zsemle
31. szerda	Gyümölcstea, párizsi felvágott, delma, retek, teljes kiőrlésű zsemle	Paradicsomleves, lilahagymás sajtoshús, párolt rizs	Barackos joghurt, teljeskiőrlésű keksz

Az étlapváltozás jogát fenntartjuk!

Jó étvágyat kívánunk!